主持人：

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！今天是6月24日，星期一，每周一次的升旗仪式现在开始。

本周升旗仪式由我们二（4）中队主持，经过同学们的推荐，本周升旗手为学习训练两不误的孙诗奇、助人为乐喜爱画画的李佳霓、好学上进的卢子诚、爱动脑爱阅读的孙浩辰。

请升旗手介绍自己的事迹。

全体起立，面向国旗，升旗，少先队员敬队礼，唱国歌。

礼毕，请坐

少壮不努力，老大徒伤悲。接下来，请欣赏我班同学带来的小节目------手势舞《明日歌》。

光阴一去不复返，时间是最宝贵的。亲爱的同学们，我们一定要珍惜时间,好好复习，迎接期末。接下来，请班主任王老师在国旗下讲话。

附：敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我讲话的主题是《珍惜时间，做一份期末计划表》。

日月如梭，转眼间一学期又即将结束，今天是一二年级小朋友摘星作业，本周四是3到5年级，在这里我想向全体同学提几点建议。

1、思想重视不轻心。

 期末测试是对一个学期所学知识的一次大检验，大家都应该高度重视，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴。

2、珍惜时间不浪费，做好期末计划表

3到5年级的同学要在老师的指导下，认真听好复习课，完成复习作业，抓紧点滴时间，有计划地复习。另外，要根据自己的实际情况梳理各学科的知识薄弱点，查漏补缺，做一份最后的期末计划表，有准备地迎接期末，为本学期的学习生活画上一个圆满的句号。

3、课间文明游戏，保持充足睡眠。

 这几天要适当活动，平和心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，避免安全事故的发生。另外要保持充足的睡眠，也有助于复习效率的提高。

4、以积极向上的心态迎接期末考试。

考试时，要保持情绪稳定，不要过于紧张。拿到试卷后，要认真审题，容易的题先做，难做的题后做。答题完毕后应认真检查，发现错误及时纠正。

最后，预祝同学们期末取得优异的成绩!谢谢大家!

请大队委宣读上周获得文明班级的名单。

升旗仪式到此结束，谢谢大家。