|  |
| --- |
| 第十九周（2024.06.23-2024.06.26）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期日 | 椒盐扇子骨 （扇子骨130克）  | 番茄炒蛋 （番茄80鸡蛋40）  | 蒜泥空菜 （空菜120蒜泥5克） | 牛肉羮 （牛肉番茄） | 烧麦 |
|  星期一 | 奥尔良翅根 （鸡翅根120克）  | 干锅花菜 （花菜80克肉片40）  | 大白菜粉丝 （大白菜100粉丝20） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 西瓜 |
|  星期二 |  卡茨鸡排 （鸡排100克） | 土豆牛肉 （牛肉70土豆50） | 酸辣包菜 （包菜120克） | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 蒸饺 |
|  星期三 | 椒盐基围虾 （基围虾80克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 毛白菜百叶 （毛白菜120百叶10）  | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸梅汤 |
|  |  |  |  |  |  |