|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十九周（2024.06.23-2024.06.26）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期日 | 椒盐扇子骨 （扇子骨130克） | 番茄炒蛋 （番茄80鸡蛋40） | 蒜泥空菜 （空菜120蒜泥5克） | 牛肉羮 （牛肉番茄） | 烧麦 |
| 星期一 | 奥尔良翅根 （鸡翅根120克） | 干锅花菜 （花菜80克肉片40） | 大白菜粉丝 （大白菜100粉丝20） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 西瓜 |
| 星期二 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 土豆牛肉 （牛肉70土豆50） | 酸辣包菜 （包菜120克） | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 蒸饺 |
| 星期三 | 椒盐基围虾 （基围虾80克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 毛白菜百叶 （毛白菜120百叶10） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 酸梅汤 |
|  |  |  |  |  |  |