新港幼儿园晨间谈话记录表（心理健康）

**班级： 润润3班 教师： 徐培**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **2.28** | **主题** | **我的情绪小怪兽** |
| **内容** | **师：** 老师这里有许多有趣的表情卡，看看你们能不能模仿表情卡来做出相应的表情呢？  幼：尝试模仿，感受不同表情的趣味性。  师：小朋友们，你们见过怪兽吗？都见过什么样子的怪兽呢？  师：了解四种最基本的情绪是什么——人有四种基本的情绪：喜、怒、哀、惧。小女孩把小怪兽的情绪分成了哪几种？这些颜色分别代表什么情绪？  幼：金色代表快乐的情绪，它会像太阳一样发光。蓝色代表忧伤，它温和而轻柔，像雾蒙蒙的下雨天。愤怒是红色的，一旦爆发，就会燃起一团红色的火焰。黑色代表害怕的情绪，它总是躲在黑暗的角落里。绿色代表平静，它轻柔的像一片树叶，在风中轻轻飞舞。  总结：在我们的生活中，会碰到很多不开心或者难过、生气的事情，我们要学会调节自己的情绪，让自己身体里的情绪小怪兽每天都开开心心，让自己也变得开心起来。 | | |

新港幼儿园晨间谈话记录表（心理健康）

**班级： 润润3班 教师：徐培**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **3.27** | **主题** | 大家一起笑起来 |
| **内容** | 师：分享一个小故事，有一天有个小朋友好伤心：前天我在幼儿园，老师拿了一杯水想喝水，这时候，我也拿着杯子想去接水喝，不小心和老师碰在了一起，这时候，老师对我说，以后不能乱跑了，可是我真的没有跑，我觉得老师冤枉我了，我特别的伤心。  提问：小朋友我们应该怎么帮帮他呢？（可以和老师说清楚......）  通过游戏的方法，学习发泄不好的情绪。  出示道具：出气包 开心果  游戏规则：听音乐，小朋友们分别从两头传道具出气包，开心果，音乐一停，出气包在谁的手里，谁就讲一讲不开心的事。开心果在谁的手里，谁就讲一讲开心的事。  游戏“传递微笑”。请你对旁边的伙伴露出可爱的微笑,并且可以说些问候或者祝福的话。 | | |

新港幼儿园晨间谈话记录表（心理健康）

**班级： 润润3班 教师：徐培**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **12.19** | **主题** | 关爱他人，快乐自己 |
| **内容** | 观看公益广告《关爱他人，快乐自己》  师： 小朋友，小动物都知道关心同伴，你们也能做到，是吗？那怎样做才是关爱他人呢？先看看我们身边的大人们是怎么做的。  师：接下来，看看短片中的这些小朋友是怎样做的？提问：短片中的'妈妈为奶奶做了什么？小朋友又为妈妈做了什么？  提问：下雨了，阿姨没伞，小朋友是怎样做的？  提问；影片中的盲人老爷爷想听什么？小朋友们是怎么做的？  小结：在平时的生活中，老师希望我们大家也能像影片中的小朋友那样，用自己能做到的方式去关爱家人,关爱身边的人,关爱身体有残疾的人.  师：在平时生活中，我们小朋友都做过哪些关爱让人、帮助他人的事情呢？（幼儿自由回答）  小结：关爱他人，帮助他人都可以让人感到温暖，感到快乐，同时自己也快乐！ | | |