敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机,游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。据调查报告显示:全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己:

1、做到“五不”:不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域(山塘、水库、水坑、水池)等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水;在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍,要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住:安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责!最后,让我们共同宣誓:珍爱生命，预防溺水!