|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十八周（2024.06.16-2024.06.17）晚餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期日 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 番茄炒蛋 （番茄80鸡蛋40） | 毛白菜百叶 （毛白菜100克百叶20克） | 青菜面条汤 （青菜面条） | 香菇菜包 |
| 星期一 | 香辣翅根 （鸡翅根120克） | 豇豆肉丝 （豇豆80肉丝40） | 酸辣土豆丝 （土豆100青椒20） | 牛 肉 羮 （牛肉鸡蛋） | 酸梅汤 |
|  | 中考 |  |  |  |  |
|  | 中考 |  |  |  |  |
|  | 中考 |  |  |  |  |