|  |
| --- |
| 第十八周（2024.06.16-2024.06.17）晚餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期日 |  卡茨鸡排 （鸡排100克）  | 番茄炒蛋 （番茄80鸡蛋40）  | 毛白菜百叶 （毛白菜100克百叶20克） | 青菜面条汤 （青菜面条） | 香菇菜包 |
|  星期一 |  香辣翅根 （鸡翅根120克） | 豇豆肉丝 （豇豆80肉丝40） |  酸辣土豆丝 （土豆100青椒20）  | 牛 肉 羮 （牛肉鸡蛋） | 酸梅汤 |
|   |  中考 |  |  |  |  |
|   | 中考 |  |  |  |  |
|  |  中考 |  |  |  |  |