|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十八周（2024.06.16-2024.06.21）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期日 | 红烧大排 （大排100克） | 宫爆鸡丁 （土豆80鸡丁40） | 蒜泥生菜 （生菜120蒜泥5克） | 金针菇蛋汤 （金针菇鸡蛋） | 西瓜 |
| 星期一 | 黄焖鸡块 （鸡块130克） | 干锅花菜 （花菜80肉片40） | 大烧百叶 （木耳10百叶80克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 红糖馒头 |
| 星星期二 | 中考 | | | | |
| 星期三 | 中考 | | | | |
| 星期四 | 中考 | | | | |
| 星期五 | 金针菇肥牛 （肥牛70金针菇50） | 三鲜丸子 （肉末80克莴苣40） | 青菜面筋 （面筋10青菜110） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 香菇菜包 |