|  |
| --- |
| 第十八周（2024.06.16-2024.06.21）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期日 | 红烧大排 （大排100克）  | 宫爆鸡丁 （土豆80鸡丁40）  | 蒜泥生菜 （生菜120蒜泥5克） | 金针菇蛋汤 （金针菇鸡蛋） | 西瓜 |
|  星期一 | 黄焖鸡块 （鸡块130克）  | 干锅花菜 （花菜80肉片40）  | 大烧百叶 （木耳10百叶80克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 红糖馒头 |
| 星星期二 | 中考 |
|  星期三 | 中考  |
|  星期四 | 中考 |
|  星期五 | 金针菇肥牛 （肥牛70金针菇50）  | 三鲜丸子 （肉末80克莴苣40） | 青菜面筋 （面筋10青菜110） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 香菇菜包 |