常州市新北区新桥街道中心幼儿园师幼第十六周食谱

2024年6月3日——6月7日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期餐别 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早点 | 鲜牛奶核桃仁多样饼干(多选） | 鲜牛奶奶味方块 | 鲜牛奶腰果多样饼干（多选） | 鲜牛奶枣蓉核桃蛋糕 | 鲜牛奶玉米棒 |
| 午餐 | 薏米饭洋葱圆椒炒猪肝儿童宫保鸡丁生菜粉丝汤 | 红豆饭五彩虾仁蒜泥空心菜老黄瓜肉圆汤 | 牛肉炸酱面（牛肉末、番茄、香干、西兰花）双菇老鹅煲 | 麦片饭糖醋排骨上汤苋菜丝瓜鸡蛋汤 | 黑米饭土豆牛肉鱼香茄子小青菜木耳山药汤 |
| 午点 | 五彩疙瘩汤 | 芝麻汤圆 | 咸 粥 | 小米南瓜粥 | 翡翠烧麦 |
| 水果 | 樱桃番茄玉菇瓜 | 蓝莓哈密瓜 | 香蕉羊角蜜 | 荔枝甜瓜 | 巨峰葡萄苹果 |