常州市新北区新桥街道中心幼儿园师幼第十六周食谱

2024年6月3日——6月7日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  餐别 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早点 | 鲜牛奶  核桃仁  多样饼干(多选） | 鲜牛奶  奶味方块 | 鲜牛奶  腰果  多样饼干（多选） | 鲜牛奶  枣蓉核桃蛋糕 | 鲜牛奶  玉米棒 |
| 午餐 | 薏米饭  洋葱圆椒炒猪肝  儿童宫保鸡丁  生菜粉丝汤 | 红豆饭  五彩虾仁  蒜泥空心菜  老黄瓜肉圆汤 | 牛肉炸酱面（牛肉末、番茄、香干、西兰花）  双菇老鹅煲 | 麦片饭  糖醋排骨  上汤苋菜  丝瓜鸡蛋汤 | 黑米饭  土豆牛肉  鱼香茄子  小青菜木耳山药汤 |
| 午点 | 五彩疙瘩汤 | 芝麻汤圆 | 咸 粥 | 小米南瓜粥 | 翡翠烧麦 |
| 水果 | 樱桃番茄  玉菇瓜 | 蓝莓  哈密瓜 | 香蕉  羊角蜜 | 荔枝  甜瓜 | 巨峰葡萄  苹果 |