敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是四（3）班的龙启越，我是郑颖彤。每个人都应该了解上下楼梯安全小知识，为增强大家的安全意识，预防踩踏等安全事故的发生，快来听听我给大家的建议吧！

1. 人多拥挤的时候不要因为赶时间而在楼梯道上见缝插针的奔跑，这样容易造成忙乱，极易发生危险。  
     
   2、在人多的地方一定要扶栏杆上下楼。  
     
   3、课间操结束后，整队上下楼时要与前方同学保持一定距离。  
     
   4、上下楼时不要将手放在兜里。  
     
   5、不要在拥挤的楼道内弯腰拾东西、系鞋带。  
     
   6、上下楼靠右行。  
     
   7、一定不要在楼梯内打闹。  
     
   8、上下楼时不逆向行走，不挤压楼梯防护栏，不用手扶防护栏上下，不能将身体紧靠在楼梯走廊的栏杆上。绝对禁止在楼梯、走廊、或防护栏上坐立、打滑、嬉闹等行为。  
     
   9、放学等上下楼梯密集时段，注意上下楼梯的秩序和安全。放学站路队时，统一在教室外排队，出校门。雨天、紧急情况撤离时，上下楼梯必须听从统一指挥，有序进退。  
     
   10、在楼道、上下楼梯时如发现前面学生不慎跌倒，旁边同学和本人要大声呼喊，让后面同学停下并后退，等跌倒的同学站起来后再过去，不许跨越或踩踏跌倒的同学而过。禁止学生大声喧哗或做出其他危险的事情。

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全，所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！