|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十六周（2024.06.11-2024.06.14）晚餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期二 | 椒盐小酥肉 （小酥肉100克） | 鱼香肉丝 （肉丝40土豆40洋葱40） | 毛白菜百叶 （毛白菜100克百叶20克） | 金针菇蛋汤（金针菇鸡蛋） | 蒸饺 |
| 星期三 | 红烧大排 （大排100克） | 古老肉 （鸡米花80土豆40） | 干锅包菜 （包菜100胡萝卜20） | 牛 肉 羮 （牛肉鸡蛋） | 西瓜 |
| 星期四 | 金针菇肥牛 （肥牛70金针菇50） | 骨肉相连 （骨肉相连80克） | 肉末黄豆芽 （肉末20黄豆芽100） | 红豆元宵汤（红豆小元宵） | 麻团 |
| 星期五 | 奥尔良翅根 （鸡翅根120克） | 西芹鸭胗 （西芹80鸭胗40） | 酸辣土豆丝 （青椒10土豆丝120克） | 青菜面条汤（青菜面条） | 西瓜 |
|  |  |  |  |  |  |