|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十七周（2024.06.11-2024.06.14）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期二 | 红烧肉圆 （肉末100克） | 杏鲍菇炒蛋 （杏鲍菇80鸡蛋40） | 蒜泥空菜 （空菜120蒜泥5克） | 银鱼羮 （银鱼鸡蛋） | 西瓜 |
| 星期三 | 红烧鸡腿 （鸡腿130克） | 莴苣肉丝 （莴苣80克肉丝40） | 肉末粉丝 （肉末10粉丝80克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 烧麦 |
| 星期四 | 土豆牛肉 （牛肉70土豆50） | 肉末素鸡 （素鸡80克肉末20） | 青菜面筋 （面筋10青菜110） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 香蕉 |
| 星期五 | 红烧排骨 （排骨100克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 毛白菜面油豆腐（毛白菜120油豆腐10） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 蒸饺 |
|  |  |  |  |  |  |