|  |
| --- |
| 第十六周（2024.06.03-2024.06.07）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 红烧肉 （腿肉100克）  | 木耳炒蛋 （木耳40鸡蛋80黄瓜40）  | 蒜泥苋菜 （苋菜120蒜泥5克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 西瓜 |
|  星期二 | 酱香鸭腿 （鸭腿120克）  | 小瓜肉片 （小瓜80克肉片40）  | 麻辣豆腐 （肉末10豆腐120克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 香蕉 |
|  星期三 | 土豆牛肉 （牛肉70土豆50）  | 豇豆肉丝 （豇豆80克肉丝40） | 大白菜粉丝 （豆皮20大白菜120） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 卡通包 |
|  星期四 |  红烧排骨 （排骨100克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 毛白菜面油豆腐（毛白菜120油豆腐10）  | 酸辣鸭血汤 （鸭血粉丝） | 香蕉 |
|  星期五  | 黄焖鸡块 （鸡块130克） | 三鲜丸子 （肉末80西兰花40克） | 青菜香菇 （青菜100克香菇20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 烧麦 |