|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周营养食谱 | | | | | |
| 日期  餐点 | 2024/5/20 星期一 | 2024/5/21 星期二 | 2024/5/22 星期三 | 2024/5/23 星期四 | 2024/5/24 星期五 |
| 上午 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 蛋糕 |
| 中午 | 火龙果 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 三鲜汤 | 小番茄 麦片米饭  鹌鹑蛋烧肉  茭白肉丝 番茄蛋汤 | 哈密瓜 米饭  爆炒牛柳  白菜肉片 鱼丸汤 | 羊角蜜 麦片米饭 牛肉粉丝  宫保鸡丁 七彩豆腐羹 | 香蕉 米饭  百叶烧肉  有机花菜 银鱼羹 |
| 下午 | 南瓜粥 | 红枣粥 | 小米糕 | 紫米粥 | 蛋糕 |