**卫生进餐**

语言&健康

**活动目标**

* 愿意在生活中遵守正确的进餐要求。
* 初步了解卫生进餐的要求。
* 掌握正确的卫生进餐方式。

**活动准备**

* 课件准备：《卫生准备》PPT。

**活动过程**

* 出示图片“奇奇怎么了”，组织幼儿讨论肚子疼的原因。

——熊猫奇奇怎么了？他为什么会捂着肚子？

——为什么会肚子疼？

小结：引起肚子疼的原因有很多，比如：贪吃冷饮、吃了腐败变质的食物、睡觉不盖被子、吃东西前不洗手等。

* 播放动画视频《吃东西前洗手》，引导幼儿知道吃东西前要洗手。

——奇奇到底为什么会肚子疼呢？我们一起来看看吧。

——奇奇的小手伸出来是什么样的？（脏脏的））

——其他小朋友在洗手的时候，奇奇在做什么？（看着）

——奇奇是怎么吃东西的？（用脏脏的手直接拿东西吃）

——结果怎么了？（肚子疼）

小结：我们吃东西前一定要记得洗手，不然细菌就会随着食物进入我们的身体，就可能导致我们生病。

* 出示组图“卫生进餐”，引导幼儿了解其他卫生进餐的要求。

——除了吃东西前要洗手，你还知道哪些吃东西时要注意的卫生呢？

小结：要吃洗干净、煮熟的食物；掉落在地面上的食物不捡起来继续吃；不用手抓饭菜；不夹其他小朋友碗里的饭菜；不使用其他人用过的餐具。

* 出示组图“这样做对不对”，引导幼儿判断对错，巩固正确的卫生进餐要求。

——图片上哪些小朋友的行为是正确的？哪些小朋友的行为是错误的？

——怎样做才是对的？

**活动延伸**

* 日常活动

日常生活中，教师要关注幼儿的进餐习惯，及时纠正幼儿不正确的行为。

* 家园共育

家长可以为幼儿树立正确的卫生进餐的榜样，鼓励幼儿养成正确的进餐习惯。