**第十三周食谱**

（2024.5.13——2024.5.18）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早**  **点** | **鲜牛奶**  **核桃仁**  **多样饼干(多选）** | **鲜牛奶**  **小甜甜面包** | **鲜牛奶**  **腰果**  **多样饼干（多选）** | **鲜牛奶**  **小米糕** | **鲜牛奶**  **巴旦木**  **多样饼干（多选）** |
| **午**  **餐** | **血糯米饭**  **儿童干锅基围虾**  **百叶青菜**  **平菇鸡毛菜汤** | **花生米饭**  **鹌鹑蛋红烧肉**  **蒜泥空心菜**  **冬瓜海带汤** | **花色炒饭**  **莲藕玉米仔排汤** | **藜麦饭**  **圆椒卤鸭胗**  **丝瓜三鲜烩**  **白菜番茄汤** | **红豆饭**  **五香牛肉煲**  **小炒合菜**  **苋菜蚕豆汤** |
| **午**  **点** | **香桂芋头汤** | **鱼香肉丝面** | **绿豆百合粥** | **芝麻汤圆** | **翡翠烧麦** |
| **水**  **果** | **苹果**  **甜橙** | **蓝莓**  **香蕉** | **油桃**  **羊角蜜** | **红提葡萄**  **水果黄瓜** | **樱桃番茄**  **哈密瓜** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**