**第十三周食谱**

（2024.5.13——2024.5.18）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早****点** | **鲜牛奶****核桃仁****多样饼干(多选）** | **鲜牛奶****小甜甜面包** | **鲜牛奶****腰果****多样饼干（多选）** | **鲜牛奶****小米糕** | **鲜牛奶****巴旦木****多样饼干（多选）** |
| **午****餐** | **血糯米饭****儿童干锅基围虾****百叶青菜****平菇鸡毛菜汤** | **花生米饭****鹌鹑蛋红烧肉****蒜泥空心菜****冬瓜海带汤** | **花色炒饭****莲藕玉米仔排汤** | **藜麦饭****圆椒卤鸭胗****丝瓜三鲜烩****白菜番茄汤** | **红豆饭****五香牛肉煲****小炒合菜****苋菜蚕豆汤** |
| **午****点** | **香桂芋头汤** | **鱼香肉丝面** | **绿豆百合粥** | **芝麻汤圆** | **翡翠烧麦** |
| **水****果** | **苹果****甜橙** | **蓝莓****香蕉** | **油桃****羊角蜜** | **红提葡萄****水果黄瓜** | **樱桃番茄****哈密瓜** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**