**幼儿第十四周食谱**

（2024.5.20——2024.5.24）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早**  **点** | **鲜牛奶**  **葡萄干**  **多样饼干(多选）** | **鲜牛奶**  **咸蛋黄麻薯球** | **鲜牛奶**  **核桃仁**  **多样饼干（多选）** | **鲜牛奶**  **巴旦木**  **多样饼干（多选）** | **鲜牛奶**  **奶味方块** |
| **午**  **餐** | **黑米饭**  **老黄瓜河虾**  **干锅包菜**  **青菜平菇汤** | **燕麦饭**  **土豆红烧鸡**  **苋菜炒豆瓣**  **生菜肉沫粉丝汤** | **荞麦饭**  **洋葱炒猪肝**  **丝瓜炒蛋**  **芙蓉鲜蔬汤** | **意大利面**  **冬瓜老鸭煲** | **玉米饭**  **茶树菇甜椒炒牛柳**  **山药木耳炒莴笋**  **菠菜鱼丸汤** |
| **午**  **点** | **小鱼面** | **桂花赤豆元宵** | **小米红薯杂粮粥** | **枣蓉核桃蛋糕** | **咸 粥** |
| **水**  **果** | **哈密瓜**  **甜 瓜** | **橙 子**  **白玉菇** | **火龙果**  **苹 果** | **樱桃番茄**  **蓝 莓** | **香 蕉**  **葡 萄** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**