**幼儿第十二周食谱**

（2024.5.06——2024.5.11）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** | **六** |
| **早**  **点** | **鲜牛奶**  **多样饼干(多选）**  **葡萄干** | **鲜牛奶**  **松香卷蛋糕** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **核桃仁** | **鲜牛奶**  **麻薯球** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **巴旦木** | **鲜牛奶**  **煮鸡蛋** |
| **午**  **餐** | **燕麦饭**  **洋葱炒猪肝**  **素炒三丝**  **菠菜鱼丸汤** | **黑米饭**  **黄焖鸡**  **山药木耳炒莴笋**  **生菜肉末粉丝汤** | **荞麦饭**  **清蒸鸦片鱼**  **干锅包菜**  **西湖牛肉羹** | **意大利面**  **茶树菇乳鸽汤** | **玉米饭**  **糖醋排骨**  **生瓜炒蛋**  **芙蓉鲜蔬汤** | **芝麻饭**  **茄汁肥牛**  **上汤苋菜**  **三鲜汤** |
| **午**  **点** | **白菜年糕汤** | **小鱼面** | **红豆吐司面包** | **咸 粥** | **小米南瓜粥** | **奶黄包** |
| **水**  **果** | **蓝 莓**  **哈密瓜** | **西 梅**  **血 橙** | **冰糖雪梨羹** | **千 禧**  **甜 瓜** | **龙 眼**  **苹 果** | **葡 萄**  **香 蕉** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**