**幼儿第十二周食谱**

（2024.5.06——2024.5.11）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** | **六** |
| **早****点** | **鲜牛奶****多样饼干(多选）****葡萄干** | **鲜牛奶****松香卷蛋糕** | **鲜牛奶****多样饼干（多选）****核桃仁** | **鲜牛奶****麻薯球** | **鲜牛奶****多样饼干（多选）****巴旦木** | **鲜牛奶****煮鸡蛋** |
| **午****餐** | **燕麦饭****洋葱炒猪肝****素炒三丝****菠菜鱼丸汤** | **黑米饭****黄焖鸡****山药木耳炒莴笋****生菜肉末粉丝汤** | **荞麦饭****清蒸鸦片鱼****干锅包菜****西湖牛肉羹** | **意大利面****茶树菇乳鸽汤** | **玉米饭****糖醋排骨****生瓜炒蛋****芙蓉鲜蔬汤** | **芝麻饭****茄汁肥牛****上汤苋菜****三鲜汤** |
| **午****点** | **白菜年糕汤** | **小鱼面** | **红豆吐司面包** | **咸 粥** | **小米南瓜粥** | **奶黄包** |
| **水****果** | **蓝 莓****哈密瓜** | **西 梅****血 橙** | **冰糖雪梨羹** | **千 禧****甜 瓜** | **龙 眼****苹 果** | **葡 萄****香 蕉** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**