常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第十五周食谱

2024年5月27日——5月31日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  餐别 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早点 | 鲜牛奶  小米糕 | 鲜牛奶  核桃仁  多样饼干(多选） | 鲜牛奶  红豆吐司 | 鲜牛奶  巴旦木  多样饼干（多选） | 鲜牛奶  奶酪棒  多样饼干（多选） |
| 午餐 | 红薯蒸饭  百叶卷肉  洋葱圆椒炒鸭胗  小青菜虾皮汤 | 芝麻饭  白灼基围虾  胡萝卜炒包菜  番茄土豆汤 | 排骨焖饭  茶树菇玉米乌鸡汤 | 燕麦饭  豉汁鸦片鱼  肉沫生瓜炒  茭白  豌豆苗蘑菇汤 | 花生饭  茄汁肥牛煲  蚝油生菜  裙带菜豆腐汤 |
| 午点 | 八宝粥 | 松香卷蛋糕 | 笃烂面 | 红枣糯米  百合粥 | 酸奶  杂粮包 |
| 水果 | 龙眼  苹果 | 巨峰葡萄  羊角蜜 | 香蕉  哈密瓜 | 甜橙  火龙果 | 樱桃番茄  玉菇瓜 |