**常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第十一周食谱**

2024年4月28日——4月30日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **星期**  **餐别** | **星期日** | **星期一** | **星期二** |
| **早点** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **巴旦木** | **鲜牛奶**  **小米糕** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **腰果** |
| **午餐** | **藜麦饭**  **红烧肉鹌鹑蛋**  **莴苣炒虾糕**  **豌豆苗豆腐汤** | **花生饭**  **红烧鸡腿**  **黄瓜炒腐竹**  **鸡毛菜蛋花汤** | **扬州炒饭**  **山药排骨汤** |
| **午点** | **红枣糯米粥** | **小馄饨** | **大喜来蛋糕** |
| **水果** | **红提**  **羊角蜜** | **白心火龙果**  **蓝莓** | **水果黄瓜**  **西梅** |