|  |
| --- |
| 第十五周（2024.05.27-2024.05.31）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 红烧肉 （腿肉100克）  | 孜然小酥肉 （洋葱40小酥肉80克）  | 蒜泥空菜 （空菜120蒜泥5克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 烧麦 |
|  星期二 | 红烧鸡腿 （鸡腿130克）  | 土豆肉片 （土豆80克肉片40）  | 大白菜豆皮 （豆皮20大白菜120克） | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 香蕉 |
|  星期三 | 椒盐基围虾 （基围虾90克）  | 豇豆肉丝 （豇豆80克肉丝40） | 香辣花菜 （花菜120克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 红糖馒头 |
|  星期四 | 糖醋排骨 （排骨100克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 毛白菜面筋 （毛白菜120面筋10）  | 鸭血粉丝汤（鸭血粉丝） | 香蕉 |
|  星期五  | 脆皮鸡块 （鸡块100克） | 三鲜丸子 （肉末80克莴苣40克） | 青菜香菇 （青菜100克香菇20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 葱油花卷 |