|  |
| --- |
| 第十五周（2024.05.27-2024.05.31）晚餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 |  卡茨鸡排 （鸡排100克）  | 咖喱肉丁 （肉丁40土豆80）  | 青菜百叶 （青菜100克百叶20克） | 青菜面条汤（青菜面条） | 小麻团 |
|  星期二 |  麻辣鸭块 （鸭块150克）  | 椒盐鸡米花 （鸡米花80洋葱40） |  包菜粉丝 （包菜80粉丝20）  | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 香菇菜包 |
|  星期三 | 酱香大排 （大排100克）  | 黄瓜鸭胗 （黄瓜80鸭胗40） | 雪菜粉皮 （雪菜20粉皮100克） | 红豆元宵汤（红豆小元宵） | 烧麦 |
|  星期四 |  奥尔良翅根 （鸡翅根120克） | 撒尿肉丸 （肉末80克） | 海鲜菇烧豆腐 （海鲜菇20豆腐100克） | 青菜面条汤（青菜面条） | 酸梅汤 |
|  星期五  | 土豆牛肉 （牛肉70土豆50）  | 黑椒鸡块 （黑椒鸡块3个） | 酸辣土豆丝 （土豆120胡萝卜10） | 三色冬瓜羮 （冬瓜鸡蛋） | 刀切馒头 |