夏季传染病的预防知识

夏季主要是注意手卫生，把好病从口入关。消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂等四害，注意室内空气清洁，经常通风换气。夏季常见的传染病，主要的有手足口病，小儿多发，它是有肠道病毒引起的一种传染病，患儿得病后手足口出现皮疹等。预防的措施主要注意手卫生，注意患儿尽量少到公共场所，注意患儿手的清洁。

夏季常见的是感染性腹泻，包括细菌性感染性腹泻和病毒感染性腹泻，这也都是病从口入，因此要注意饭前便后洗手，尽量少食生冷的食物，不要吃被苍蝇等叮咬过的食物。夏季常见的还有流行性出血热，这是由于鼠类携带汉坦病毒引起的自然疫源性传染病，它的传染源和寄生宿主是野生的黑线技姬鼠。所以要注意防治老鼠、消灭老鼠，减少传染病的发生。

布鲁氏菌病也是夏季多发的，因为人接触了患病的牲畜，或者是污染物而引起的，要注意加强家畜的管理，病死的家畜要深埋或者焚烧，不可以食用，家中生熟食要分开，不要吃生肉和半熟的肉、生鱼等。