|  |
| --- |
| 第十四周（2024.05.20-2024.05.24）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克）  | 黄瓜炒蛋 （鸡蛋40克黄瓜80克）  | 大白菜油面筋 （大白菜110油面筋10） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 桂花糕 |
|  星期二 | 红烧鸡翅根 （鸡翅根120克）  | 土豆肉片 （土豆80克肉片40）  | 芹菜香干 （芹菜20克香干80克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 沃柑 |
|  星期三 | 椒盐扇子骨 （扇子骨140克）  | 生瓜肉片 （生瓜80克肉片40） | 三色黄豆芽 （黄豆芽100克青椒10克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 红糖馒头 |
|  星期四 | 金针菇肥牛 （肥牛80金针菇40） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 蒜 泥 油 麦 菜 （油麦菜120克） | 榨菜鸡蛋汤（榨菜鸡蛋） | 香蕉 |
|  星期五  | 酱香鸭腿 （鸭腿120克） | 三鲜丸子 （肉末80克花菜40克） | 青菜香菇 （青菜100克香菇20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 蒸饺 |