|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十四周（2024.05.20-2024.05.24）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克） | 黄瓜炒蛋 （鸡蛋40克黄瓜80克） | 大白菜油面筋 （大白菜110油面筋10） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 桂花糕 |
| 星期二 | 红烧鸡翅根 （鸡翅根120克） | 土豆肉片 （土豆80克肉片40） | 芹菜香干 （芹菜20克香干80克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 沃柑 |
| 星期三 | 椒盐扇子骨 （扇子骨140克） | 生瓜肉片 （生瓜80克肉片40） | 三色黄豆芽 （黄豆芽100克青椒10克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 红糖馒头 |
| 星期四 | 金针菇肥牛 （肥牛80金针菇40） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 蒜 泥 油 麦 菜  （油麦菜120克） | 榨菜鸡蛋汤（榨菜鸡蛋） | 香蕉 |
| 星期五 | 酱香鸭腿 （鸭腿120克） | 三鲜丸子 （肉末80克花菜40克） | 青菜香菇 （青菜100克香菇20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 蒸饺 |