

中学班主任、骨干教师
专业能力提升培训班

培
训
方
案

常州市武进社区培训学院



目录

一、项目背景.....	1
二、总体目标.....	1
三、培训时间、地点与培训对象.....	1
四、培训原则.....	1
五、培训安排.....	2
六、培训经费.....	2
七、专家简介.....	3

一、项目背景

中学班主任是中学教师队伍的重要组成部分，是班级工作的组织者、班集体建设的指导者、中学生健康成长的引领者，是中学生思想道德教育的骨干，是沟通家长和社区的桥梁，是实施素质教育的重要力量。加强中学班主任培训是新时期贯彻党的教育方针、加强和改进未成年人思想道德建设的迫切需要，是全面实施素质教育、全面提高教育质量的必然要求，是加强班主任队伍建设的重要举措。实施中学班主任培训规划旨在将中学班主任培训纳入教师全员培训计划，建立中学班主任培训制度，全面提高班主任履行工作职责的能力。实施班主任培训，对于从整体上提高中学班主任队伍素质和班主任工作水平，不断加强和改进未成年人思想道德建设，促进基础教育的改革和发展具有重要的战略意义。为切实加强和全面贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，为提高中学班主任队伍的整体素质和业务能力，并确保班主任队伍的培训和建设工作顺利进行，结合实际情况，特制定本实施方案。

二、总体目标

1. 通过专题讲座和典型案例分析，提高全体受训者的综合素质，掌握班主任工作的基本理论和要求，提高班级管理水平和工作能力。
2. 通过团队辅导技术和个人咨询技术的学习，初步掌握中学生心理和思想教育的新方式、方法，提高班主任工作的实效性。

三、培训时间与培训对象

培训时间：2023年7月17日-7月19日；

培训对象：中学班主任及中青年骨干教师；

培训地点：扬州培训基地

四、培训原则

- 1、针对性原则：针对中学不同阶段学生身心发展规律，根据不同学段班级管理工作的特点和要求研究设计培训内容。培训形式采取短期集中培训、现场教学等灵活多样的方式进行。
- 2、创新性原则：积极创新中学班主任培训内容、方式、方法、手段和机制，针对中学班主任在职学习的特点，充分发挥现代远程教育和集中培训的作用，不断提高班主任培训工作的效率和质量。

3、实效性原则：坚持理论联系实际，从班主任实际工作和班主任实际需要出发，面向中学班级管理和学生管理的实践，针对现实问题设计与安排培训内容，重视经验交流，突出案例教学。

五、培训安排

时间		培训形式	课题与主讲
7月17日	9:00-11:30	出发至扬州培训基地	
	13:00-17:00	主题报告	《后疫情期间中学生心理健康教育》 主讲：赵凯 南京师范大学教授
7月18日	8:00-12:00	主题报告	《班主任基本功修炼》 主讲：陈宇 国内著名的班主任工作研究专家
	14:00-17:00	现场教学	实地考察扬州市新华中学班集体建设
7月19日	8:00-12:00	主题报告	《双减背景下作业设计方略》 主讲：陈建先 特级教师、正高级、教育部“国培计划”讲师
	13:00-17:00	小组学习，沙龙研讨，结业仪式 返程	

特别说明：以上日常安排，如因专家与培训时间有冲突，我们将调换同等级别的专家或现场教学点为学员授课、交流。

六、培训经费：

每人 1310 元，（含学员食宿费、集中培训学费、教学场地租金、专家课酬、专家交通食宿费、税金、培训资料费等。）

备注：常州往返扬州交通费由学员所在单位负责

收款单位：常州市武进区湖塘镇财政和资产管理局。

开户行：江南银行武进支行

开户行账号：01015012140000000016

联系人：刘荣林 13775115000

七、专家简介：

赵凯 现任教于南京师范大学，心理学博士，曾获南京师范大学优秀教师、南京师范大学教学十佳、南京师范大学心理学院学生评教第一名等光荣称号。主要研究领域管理心理学、学校心理健康教育、班主任工作能力提升、校长领导力等，被誉为中国高考心理辅导第一人。出版“班主任工作艺术论”、“高考心战”等个人专著 15 部，主编心理健康教育类丛书 10 多套。

陈宇 中学化学高级教师，从教 32 年，国内著名的班主任工作研究专家。《班主任》《班主任之友》杂志封面人物和专栏作家。出版《从合格班主任到优秀班主任》《班主任工作十讲》《学生可以这样教育》《班主任工作思维导图》《班级管理课》等多部个人教育专著。

陈建先 特级教师，正高。首届“全国中学语文十大年度人物”，教育部“国培计划”讲师，江苏省教科院兼职研究员，苏州大学教育学院兼职教授，江苏省教育厅基础教育课程基地等内涵项目评委，江苏省教育厅基础教育评估专家组成员，江苏省语文优质课评委，省师陶杯、教海探航等论文竞赛评委，《江苏教育》特聘栏目主持人，《江苏教育》《语文教学通讯》《中学教学》《中学教学研究》等杂志的封面人物。倡导的“本位语文”广有影响，“本位语文”成果入编江苏省教育厅《著名特级教师教学思想录》。出版专著《本位语文》，主编《新黑马阅读》6 部，参编《教育印痕》等专著 22 部。指导全市教师参加省论文大赛，获奖数连续八年全省第一，有“神奇教练”之美誉。