|  |
| --- |
| 幼儿第十三周营养食谱 |
|  日期餐点 | 2024/5/13 星期一 | 2024/5/14 星期二 | 2024/5/15 星期三 | 2024/5/16 星期四 | 2024/5/17 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶万年青 | 牛奶小面包 | 牛奶日式小圆饼 |
| 中午 | 哈密瓜米饭牛肉土豆西兰花木耳炖蛋 | 羊角蜜麦片米饭糖醋排骨黄瓜炒鸡蛋三鲜汤 | 小番茄麦片米饭清蒸龙利鱼茭白肉丝青菜鸡蛋汤 | 香蕉米饭红烧鸡翅中黄瓜炒鸡蛋菌菇汤 | 火龙果麦片米饭清蒸肉圆鱼香肉丝鱼丸汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 杂粮粥 | 步步糕 | 红豆粥 | 蛋糕 |