|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十三周营养食谱 | | | | | |
| 日期  餐点 | 2024/5/13 星期一 | 2024/5/14 星期二 | 2024/5/15 星期三 | 2024/5/16 星期四 | 2024/5/17 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 | 牛奶 小面包 | 牛奶 日式小圆饼 |
| 中午 | 哈密瓜 米饭  牛肉土豆 西兰花木耳 炖蛋 | 羊角蜜 麦片米饭 糖醋排骨 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 小番茄 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 香蕉 米饭 红烧鸡翅中  黄瓜炒鸡蛋 菌菇汤 | 火龙果 麦片米饭  清蒸肉圆  鱼香肉丝  鱼丸汤 |
| 下午 | 红薯粥 | 杂粮粥 | 步步糕 | 红豆粥 | 蛋糕 |