|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十二周营养食谱 | | | | | | |
| 日期  餐点 | 2024/5/6 星期一 | 2024/5/7 星期二 | 2024/5/8 星期三 | 2024/5/9 星期四 | 2024/5/10 星期五 | 2024/5/11 星期六 |
| 上午 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 南瓜小方 |
| 中午 | 火龙果  米饭  鹌鹑蛋烧肉  炒生瓜木耳 紫菜鸡蛋汤 | 香蕉 麦片米饭 百叶烧肉  有机花菜 银鱼羹 | 芦柑 麦片米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 三鲜汤 | 哈密瓜 麦片米饭 爆炒牛柳  白菜肉片 鱼丸汤 | 小番茄 米饭  鹌鹑蛋烧肉  西蓝花木耳  紫菜鸡蛋汤 | 羊角蜜 米饭  牛肉粉丝  宫保鸡丁 七彩豆腐羹 |
| 下午 | 红枣粥 | 步步糕 | 红豆粥 | 青菜肉末面 | 紫米粥 | 蛋糕 |