|  |
| --- |
| 第十二周（2024.05.06-2024.05.11）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 红烧排骨 （排骨100克）  | 莴苣虾糕 （虾糕40克莴苣80克）  | 大白菜粉丝 （大白菜100克粉丝20） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 紫薯包 |
|  星期二 | 酱香鸭腿 （鸭腿120克）  | 土豆肉片 （土豆80克肉片40）  | 青椒绿豆芽 （青椒20绿豆芽100） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 沃柑 |
|  星期三 | 红烧鸡腿 （鸡腿130克）  | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 毛白菜面筋 （毛白菜120面筋20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 冰红茶 |
|  星期四 | 剁椒鱼块 （鱼块100克） | 三鲜丸子 （肉末60克西兰花40） | 红汤百叶 （百叶80木耳20） | 鸭血粉丝汤（鸭血粉丝） | 红糖馒头 |
|  星期五  | 红烧肉 （腿肉100克） | 肉末茄子 （茄子90肉末30克） | 青菜面筋 （青菜100克面筋20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |
|  星期六  | 金针菇肥牛 （肥牛70金针菇40） | 黄瓜炒蛋 （黄瓜80鸡蛋40鸡蛋） | 酸 辣 土 豆 丝 （土豆120克） | 银鱼羮 （银鱼鸡蛋） | 烧麦 |