

**中二·心语**

 **DAILY LIFE**



↓↓↓

**/2024/4/26**

我们的主题——《我的美食我做主》



** 01 来园情况 **

1. **来园人数**：今日来园幼儿28人！
2. 2.**来园情绪：**所有小朋友们都能开开心心来幼儿园，很不错哦！

3.**来园情况：**今天大部分幼儿都在8：10分前来园，继续保持哦！

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **自主选区域、专注游戏（⭐自己完成 △需要提醒）** | **序号** | **姓名** | **自主选区、专注游戏（⭐自己完成 △需要提醒）** |
| 1 | **丁沐晞** | **⭐** | 15 | **丁雅琦** | **⭐** |
| 2 | **沈沐晨** | **⭐** | 16 | **曹铭轩** | **⭐** |
| 3 | **李沐冉** | **⭐** | 17 | **高翌涵** | **⭐** |
| 4 | **李雨菲** | **⭐** | 18 | **李闻淼** | **△** |
| 5 | **王艺瑾** | **⭐** | 19 | **汤舒谣** | **⭐** |
| 6 | **徐梓皓** | **⭐** | 20 | **刘倢序** | **⭐** |
| 7 | **鞠雨恒** | **⭐** | 21 | **沈奕恺** | **⭐** |
| 8 | **吴弈鸣** | **△** | 22 | **刘宸瑀** | **⭐** |
| 9 | **王梓** | **△** | 23 | **王清钰** | **⭐** |
| 10 | **万煜铂** | **⭐** | 24 | **刘政凯** | **⭐** |
| 11 | **陶栀夏** | **⭐** | 25 | **钱进** | **△** |
| 12 | **王艺凝** | **⭐** | 26 | **董程宁** | **⭐** |
| 13 | **邓淼** | **⭐** | 27 | **杨祥瑞** | **⭐** |
| 14 | **高宇辰** | **△** | 28 | **宋旭峰** | **△** |

 02集体活动

体育：侧滑步走

愿侧滑步跑是在侧身的基础上加上腿部在空中并腿动作，从而提升幼儿的身体平衡性、协调性及身体控制能力。在本次动作练习中，我们以“运球”的形式，让幼儿在轻松愉快的氛围中强身健体，在循序渐进的过程中体会到体育游戏的快乐。

中班幼儿的动作技能正在迅速发展中，班级幼儿之前有过竞赛类的体育游戏经验，但对于团结一致、相互配合同时需要以策划步跑的方式进行游戏还是第一次，因此对于动作掌握需要着重注意。 **丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰**能通过游戏活动，幼儿熟练掌握“测滑步跑”的动作要领。

2.**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、高宇辰、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、王清钰、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞、宋旭峰**能提高身体的平衡性、协调性及身体控制能力。体验团结一致、互相配合，感受游戏的乐趣。

  03生活活动

**吃饭情况：**

今天我们吃的南瓜饭、糖醋排骨、大白菜炒面筋黑木耳、荠菜鱼圆汤；

午点：吐司面包

水果：春见、蓝莓

今天的饭菜我们的小朋友都很喜欢吃。大部分小朋友都能够在11:30之前吃饭，**杨祥瑞**菜未吃完。

午睡情况：今天一点前班级中大部分的幼儿都已入睡：**万煜铂**需要在提醒次下才能够午睡，希望你尽快养成午睡的好习惯。

** 04温馨提示 **

春季是传染性高发的季节，家长们更要注意保持孩子的身体健康。要谨防春季易流行的呼吸道传染病，⚠️如流感、手足口、麻疹、水痘、诺如病毒、甲流等。

1️合理穿衣，随时增减，易出汗的小朋友可垫好吸汗巾。

2️早上起床关注幼儿状态，来园时提醒幼儿一定要在保健老师处检查后再上楼。

3️注意保持室内空气流通。

4️注意饮食，吃热性食物。（例如：鱼、肉、豆类等）

5️春季还要保证孩子的饮水量。

6️春季适当的户外运动和锻炼。

7️注意保护皮肤和嘴唇。

让我们家园携手为幼儿健康保驾护航✊

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录！