**预防春季传染病从我做起**

2023-2024学年度第二学期第八周升旗仪式主持稿

常州市新北区新港幼儿园 徐洁

 亲爱的园长、老师、小朋友们：大家早上好！

 春日来临，万物复苏，春风有信，花开有期，所有美好都在路上，我宣布新港幼儿园新学期第十七周升旗仪式现在开始。

今天担任小旗手的是：扬扬四班的： 赵宇鑫、孙明哲、黄舒苒、周雨煊

请小旗手们准备，全体立正——出旗 音乐

升国旗、奏国歌，请全体老师、小朋友行注目礼 音乐 —— 礼毕

小班小朋友向后转

今天我国旗下讲话的题目是《预防春季传染病从我做起》。

春天，是一个富有生命力、充满希望的季节，但同时也是各种传染病的高发期。你们知道春季常见传染病有哪些吗?小朋友们可以踊跃发言哦。流行于春季的常见传染病有以下几种:流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等。不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们该如何预防这些传染病呢？（幼儿说）

是的，养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。小朋友们要保持生活场所的干净整洁;饭前便后、以及外出归来时一定要洗手;打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸要丢到垃圾桶里哦。此外，还要勤换、勤晒、勤洗衣服，保证个人卫生的整洁。加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时间。小朋友们可以早早来园参加我们的晨间户外互动，积极参加体育运动。周末的时候可以和爸保证饮食营养的均衡全面。小朋友需要养成良好的饮食习惯，不挑食、偏食，有助于增强体魄哦。
 保证充足的睡眠也是很重要的。小朋友们晚上早一些入睡,养成早睡早起的好习惯。一旦感染，及时就诊。由于春季传染病初期有类似感冒的症状，易被忽视。如果小朋友身体不适时要及时告诉老师和爸爸妈妈，及时就医,去医院接送治疗。休息好后再来幼儿园上学。
 小朋友们，春天虽然有很多传染病，但是春天也是阳光明媚的，平时我们只要加强锻炼身体，注意室内通风，讲究卫生，我们还是可以预防这些传染病的!今天我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

今天还有一群有爱的小龙娃，

他们是：贝贝1班：柳伊柠 贝贝2班：姚沐苒 润润1班：马一诺 润润2班：田久扬 润润3班：徐佳乐 润润4班：郑知序 乐乐1班：吕蓁蓁 乐乐2班：吴芸希 乐乐3班：靳文帅 乐乐4班：王硕 扬扬1班：陆珺礼 扬扬2班：钟佳琦 扬扬3班：陈禹成 扬扬4班：门宪宇

今天的升旗仪式到此结束！