**常州市新北区新桥街道中心幼儿园周日活动安排**

小三班 2024 年 4 月 22 日— 4月 26 日 第 十 周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题： | 幼儿基础分析： 食物是人类或者生物提供营养或愉悦的物质，其种类繁多，不同的4食物有不同的营养成份，食物的选择与我们身体的健康息息相关，于幼儿来说尤为重要。小班幼儿对于美食的认知比较少，但是说到自己喜欢的食物，孩子们会想到水果、蛋糕等口味偏甜的食物，为了更好的结合实际开展各种有意义的活动，我们通过调查和日常观察谈话的方式对幼儿进行了初步的了解，54%的幼儿爱吃不健康的零食，不爱吃米饭和蔬果，挑食的现象比较严重；36%的幼儿能够有良好的用餐习惯，同时做到按时吃饭，不挑食的好习惯；还有少部分幼儿知道要多吃蔬菜水果，不挑食，但有时还是会以零食代替主餐。三明治是一种典型的西方[食品](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%9F%E5%93%81/174284%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E4%B8%89%E6%98%8E%E6%B2%BB/_blank)，以两片面包夹几片[肉](https://baike.baidu.com/item/%E8%82%89/3463083%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E4%B8%89%E6%98%8E%E6%B2%BB/_blank)和[奶酪](https://baike.baidu.com/item/%E5%A5%B6%E9%85%AA/33378%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E4%B8%89%E6%98%8E%E6%B2%BB/_blank)、蔬菜等各种调料制作而成的，本周活动将引导幼儿动手做一做好吃的三明治，知道肉类和蔬菜的搭配不仅味道美味，而且也非常有营养。同时让幼儿在看、做、吃、玩的过程中，体验“吃”的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯，建立健康饮食的观念。 |
| 周发展目标：1．能积极参与各种制作美食的活动，体验分享、成功的快乐。2.了解三明治材料和做法，萌发出强烈的制作愿望。  |
| 环境创设 | 1．主题环境：创设主题活动《美食节》的氛围。张贴有关制作美食的资料图片，将幼儿的作品布置到教室里。2.区域环境：美工区：投放颜料、抹布、纸、棉签供幼儿进行棉签画和折纸，鼓励幼儿用多种形式绘画制作各种各样的美食。图书区：丰富图书角内容，提供关于“小食物，大道理”的各类书籍；娃娃家：提供各种美食、厨具等，供幼儿进行厨师扮演的游戏。 |
| 自我服务与自主管理 | 1．春季是传染病多发季节，老师按要求做好各项卫生消毒工作，给孩子一个安全而温馨的环境。2．引导幼儿在户外活动中根据自己的活动需要穿、脱衣服，并做好个别孩子户外活动的安全指导，使他们安全地进行各种户外活动。3．及时为幼儿的被褥、积木等消毒，教室里注意对流通风。 |
| 上午 | 区域游戏 | **指导要点**：万老师关注娃娃家游戏情况，如幼儿是否明白自己所扮演角色的职责，以及同伴之间交往的现象；马老师关注游戏结束后幼儿整理收纳的情况。 益智区：七巧板《我喜欢的美食》、数物匹配《美味的小丸子》。 美工区：撕纸创意画《各种各样的蔬菜宝宝》《爱笑的胡萝卜》、泥工《好吃的三明治》。 阅读区：提供《云朵面包》、《快乐做自己》等图书供幼儿阅读 。 建构区：我喜欢的云朵餐厅。娃娃家：在云朵餐厅做客啦！  |
| 户外活动 | 晴天：户外游戏—有趣的滑滑梯；大型攀爬架；滚滚乐；好玩的小车；越过障碍物；滚轮胎；大型亿童玩具；小小攀爬架；彩虹伞；皮球；过独木桥。雨天：室内走廊自主游戏-小小板凳乐、跳房子、滚球、跳过障碍物。 |
| 下午 |
| 学习活动 | 1.综合：我喜欢的食物 2.半日活动：制作三明治（一） 3.综合：我知道的三明治4.语言：美味的三明治 5.数学：找一样多 每周一整理：我会整理积木 |
| 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“快乐小玩家”游戏：悦生活：我是小厨师；乐运动：小推车——运粮食；2.专用活动室：建构室——我喜欢的餐厅 |

班级老师：万骊、马金莉 执笔：万骊