**主题四：美食节**

（时间：2024年4月22日——2024年4月30日 主题负责人：万骊、马金莉）

1. **主题思路：**
2. 主题来源

清明节刚过，天气逐渐变暖，蔬果等各种美食的种类也在不断的增加着，繁多的种类让我们眼花缭乱，而这些食物中也含有不同的营养成份，我们对食物的选择往往影响我们身体的健康与发展。食物是我们成长的原动力。对于幼儿来说食物的选择显得尤为重要。但是大部分幼儿爱吃零食，挑食的现象比较严重，因此，我们本次活动旨在让孩子们在做做、玩玩、尝尝的过程中爱上美食，养成不挑食的好习惯。

1. 幼儿经验

美食节，就是以节庆的形式，汇集某一地域或者某些区域的美食进行展销。美食节开展过程中，汇聚的都是比较有特点的[食品](http://baike.baidu.com/view/5350.htm" \t "_blank)，且数量较多，所以会引起很多人的兴趣而前往参加。小班幼儿所接触的美食种类不及成人，而小班幼儿对于美食的定位在于自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型贴近幼儿的食物是小班幼儿所深深喜爱的。因此我们把“美食节”定位在“好吃的食物”上。

那孩子们认为好吃的食物有哪些，想要在美食节做些什么？又想要了解什么？经过调查，了解到100%的小班孩子表示想要品尝各种美食，83.3%的孩子想要了解更多的美食种类；54%的孩子爱吃不健康的零食，不爱吃米饭和蔬果，挑食的现象比较严重；36%的孩子能够有良好的用餐习惯，同时做到按时吃饭，不挑食的好习惯；还有少部分幼儿知道要多吃蔬菜水果，不挑食，但有时还是会以零食代替主餐。本次活动将引导幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，如水果沙拉、三明治、水果奶昔等，让幼儿在看、做、吃、玩的过程中，体验“吃”的愉快的同时，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯，建立健康饮食的观念。

1. **主题目标：**

1．能够积极参与各种制作活动，体验成功的快乐。

2．认识常见的蔬菜及水果，知道常见蔬菜、水果对人体的营养。

3. 运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。