|  |
| --- |
| 第十一周（2024.04.28-2024.04.30）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期日 | 梅干菜烧肉 （腿肉100克）  | 黄瓜炒蛋 （鸡蛋40克黄瓜80克）  | 大白菜面筋 （大白菜120克面筋20） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 冰红茶 |
|  星期一 | 金针菇肥牛 （金针60肥牛80）  | 莴苣咸鸭腿 （莴苣80 咸鸭腿40）  | 毛白菜百叶 （百叶20克毛白菜100） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 蒸 饺 |
|  星期二 | 红烧鸡块 （鸡块120克）  |  三鲜丸子 （肉末60花菜40） | 青菜香菇 （青菜100香菇20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香 蕉 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |