|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第七周营养食谱 | | | |
| 日期 餐点 | 2024/4/1 星期一 | 2024/4/2 星期二 | 2024/4/3 星期三 |
| 上午 | 牛奶 万年青 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 小番茄 米饭 爆炒牛肉丁  鱼香肉丝 水豆腐汤 | 香蕉 什锦炒饭  红烧鸡腿 番茄蛋汤 | 哈密瓜 米饭  萝卜排骨汤 花菜胡萝卜 |
| 下午 | 红薯粥 | 青菜肉末面 | 蛋糕 |