|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十一周营养食谱 | | | |
| 日期  餐点 | 2024/4/28 星期日 | 2024/4/29 星期一 | 2024/4/30 星期二 |
| 上午 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 桔子  米饭 牛肉土豆 西兰花木耳 炖蛋 | 羊角蜜 麦片米饭 糖醋排骨 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 香蕉 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 红枣粥 | 小米糕 | 蛋糕 |