|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第九周营养食谱 | | | | | |
| 日期  餐点 | 2024/4/15 星期一 | 2024/4/16 星期二 | 2024/4/17 星期三 | 2024/4/18 星期四 | 2024/4/19 星期五 |
| 上午 | 牛奶 蛋糕 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 牛乳饼干 | 牛奶 南瓜小方 |
| 中午 | 火龙果 麦片米饭 糖醋排骨 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 羊角蜜 米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 菌菇汤 | 小番茄 麦片米饭  清蒸龙利鱼  茭白肉丝 青菜鸡蛋汤 | 桔子 米饭  牛肉土豆 西兰花木耳 炖蛋 | 香蕉 米饭  红烧鸡腿 炒生瓜木耳 七彩豆腐羹 |
| 下午 | 紫米粥 | 红薯粥 | 奶黄包 | 青菜肉末面 | 蛋糕 |