

中小學生課間活動安全注意事項

- 1、上下課通過過道和樓梯間時，不要擁擠、打鬧和做恐嚇同學的惡作劇，防止擁擠踩踏事故發生。
- 2、課間不要玩耍小刀、仿真槍等會傷及自己和他人的利器或玩具，更不能把管制刀具帶入校內。
- 3、課間運動不要太劇烈，不要追逐打鬧，避免撞傷或摔傷，要做到文明休息，保持課堂精力旺盛。
- 4、正確使用體育設施，沒有保護措施的情況下不要在秋千、雙杠、滑梯等設施上做危險動作，避免摔傷。
- 5、若學校有修建工地，不要到危險區域內玩耍。
- 6、課間休息時，如有校外陌生人邀請外出，千萬不要輕信，以防被人拐騙。
- 7、如廁不要慌張、擁擠，防止地滑摔傷和發生擁擠踩踏事故。
- 8、課間同學之間發生糾紛，要及時報告班主任或任課教師，把矛盾化解在萌芽狀態，防止矛盾激化發生打架斗毆事件，造成不良後

果。

课间活动安全具体要求有三点：

1、做到教室里轻轻走，走廊上慢慢走，上下楼梯靠右走。

2、课间活动文明游戏。

3、不随便进入专用教室或活动范围外进行活动。

同学们，或许老师刚才提的要求，你们觉得并不新鲜，平时班主任老师也经常这样教育你们。是的，安全无小事，事事是大事，安全管理永远是学校、老师们的重点工作之一，它是同学们在学校快乐学习和生活的保证。创建平安校园，是全社会，全体老师以及全校学生的责任，是我们每一个人心底的愿望。

课间活动安全好，我们就是力求创建一个文明、活泼的平安校园。轻声、慢步、靠右行，平安校园就要求我们学会文明行走。课间在走廊，在厕所，在操场不打闹，不追逐，不乱跑乱跳，做到文明礼让。

友爱谦让，和睦相处，平安校园就要求我们遵守规章制度，不打架，不无故生事，做到大度宽容，善待他人。

学会玩耍，平安校园就要求我们开展文明游戏，度过一个又一个轻松而又安全的课间 10 分钟。约束自己的活动范围，平安校园要求我们不随便到一些专用教室去玩耍，更不能擅自跑到停车的地方或正在施工的地带去活动。

正确使用运动器械，平安校园就要求我们当心运动伤害。在玩运动器械时，严格按照体育教师所指导的去做，规范自己的动作，学会自我保护。

学会操作，平安校园就要求我们注意动手操作的安全。手工课、美术课要带一些工具，在使用剪刀、裁纸刀等用具时一定要格外小心，不嬉闹，培养良好的动手能力。

老师们最大的心愿是让学生快乐而平安地在校园里度过每一天。如果大家都按要求做到了，平安校园就能成为你们每个人现实中的天堂。在这里，心中随时都有一种安全感，能够安安心心地在这美丽而安全的校园里学习、生活

关于课间活动的问题

1、课间活动有多长？

课间活动主要是指课间休息时间以及学生提前进校到上课这段时间。

课间休息时间是固定的，每天上、下午各三次课间休息、每个课间10分钟计算，全天就是60分钟。小学生提前进校的时间虽不相同，但是，上、下午合计至少是30分钟。所以，小学生每天的课间活动时间实际在90分钟以上。

2、课间活动重要吗？

每一节课小学生都承担着过度的心理和生理压力，首先是生理上，小学生课堂学习主要以坐势为主，每个同学下位活动的时间很少，40分钟的长时间学习，学生身体上已经感觉疲劳了；其次是心理上，全神贯注地学习对精力的消耗，汲取知识时伴随的情感的体验、升华和思想的斗争。所以一堂课的效率越高，学生所承受的压力也就越大。而缺乏课间活动则往往是压力产生的最主要原因，从心理学的角度来讲，学生在课堂上面临着相当大的压力，如果没有休息，青少年必定会有逆反心理，变得烦躁不安，产生厌学情绪，甚至具有攻击性。课间活动是调节学生生理、心理的必要手段，充分利用

有限的课间时间进行放松和调节对于青少年的身心都是大有裨益的。

课间十分钟的意义在于让学生更好地上下一节课，学校要从根本上扭转观念，不要和学生抢那一点点时间。

3、如何看待课间活动中校园安全隐忧

因为课间活动是小学生自发进行的身体活动，凡身体活动特别是多人之间进行的身体接触必然伴随一定危险性，而小学生又不能意识到这种危险性，所以极易发生校园伤害问题。面对课间活动可能带来的安全隐患，除了学校加强教育与监管外也需要家长多对自己的孩子多教育。只有学校家庭形成合力教育，学生又自觉遵守学校的安全规定，才能避免安全事故的发生。

部分家长认为：孩子一进学校，和老师在一起，出了问题当然要找学校。至于孩子早到校问题，我们送孩子上学的时候不可能把时间卡的那么准，况且，孩子精力旺盛，中午根本不睡觉，吵着要上学，我们又能怎么办，孩子最听老师的话，当然需要老师管理才行。这种看法是不负责的。

