**主题五：好吃的食物**

**一、主题思路：**

**（一）主题来源**

美食节是我园的园本节日，其主要围绕各色美食展开，在美食节的活动中，我们会对美食的种类、美食的来源等进行了解，并尝试自己制作美食，但是由于本次美食节是小班孩子在园期间的经历的第一次美食节，孩子们对于美食节可以做什么并不是十分的了解，并且小班的幼儿对于美食的定位在于自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型贴近幼儿的食物是小班幼儿所深深喜爱的。因此我们把“美食节”定位在“好吃的食物”上。让孩子们在做做、玩玩、尝尝的过程中爱上各色美食，养成不挑食的好习惯。

1. 幼儿经验

孩子们对于美食节比较的陌生，他们对美食节最直观的了解是美食节上有很多的好吃的食物。孩子们平时吃过的美食可不少，在他们的谈论中，我们发现他们平时喜欢吃三明治、汉堡、蛋挞、水果沙拉、披萨……但对于其他的美食及过美食的制作过程并不是特别的了解。为了让幼儿能用多种感官和多种途径了解并制作各种各样的美食，我们特开展《好吃的食物》的主题活动，引导幼儿认识常见的美食以及营养成份，提高幼儿选择健康食物的能力，从而慢慢养成不挑食的习惯，并且积极参与制作，体验成功的快乐。

**二、主题目标：**

1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。

2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。

3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。

**三、主题网络图**

（一）开展前线索图

**好吃的食物**

**制作与品尝美食**

**了解美食**

**水果类**

**点心类**