**主题四：美食节**

（时间：2024年4月22日——2024年4月30日 主题负责人：肖一凡、杨慧）

1. **主题思路：**
2. 主题来源

清明节刚过，天气逐渐变暖，蔬果等各种美食的种类也在不断的增加着，繁多的种类让我们眼花缭乱，而这些食物中也含有不同的营养成份，我们对食物的选择往往影响我们身体的健康与发展。食物是我们成长的原动力。对于幼儿来说食物的选择显得尤为重要。但是大部分幼儿爱吃零食，挑食的现象比较严重，因此，我们本次活动旨在让孩子们在做做、玩玩、尝尝的过程中爱上美食，养成不挑食的好习惯。

1. 幼儿经验

美食节，就是以节庆的形式，汇集某一地域或者某些区域的美食进行展销。美食节开展过程中，汇聚的都是比较有特点的[食品](http://baike.baidu.com/view/5350.htm" \t "_blank)，且数量较多，所以会引起很多人的兴趣而前往参加。小班幼儿所接触的美食种类不及成人，而小班幼儿对于美食的定位在于自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型贴近幼儿的食物是小班幼儿所深深喜爱的。因此我们把“美食节”定位在“好吃的食物”上。

那孩子们认为好吃的食物有哪些，想要在美食节做些什么？又想要了解什么？经过调查，了解到100%的小班孩子表示想要品尝各种美食，83.3%的孩子想要了解更多的美食种类；54%的孩子爱吃不健康的零食，不爱吃米饭和蔬果，挑食的现象比较严重；36%的孩子能够有良好的用餐习惯，同时做到按时吃饭，不挑食的好习惯；还有少部分幼儿知道要多吃蔬菜水果，不挑食，但有时还是会以零食代替主餐。青团是中国清明节的传统美食，以艾草榨汁，混入豆沙、芝麻等各种馅儿制作而成的，本周活动将引导幼儿动手做一做好吃的青团，知道青团不仅味道美味，而且也非常有营养。同时让幼儿在看、做、吃、玩的过程中，体验“吃”的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯，建立健康饮食的观念。

1. **主题目标：**

1．能够积极参与各种制作活动，体验成功的快乐。

2．认识常见的蔬菜及水果，知道常见蔬菜、水果对人体的营养。

3. 运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。

**三、主题网络图：**

（一）开展前线索图

**好吃的 食物**

**好吃的 食物**

制作与品尝美食

**好吃的食物**

美食的来源

**好吃的 食物**

**好吃的 食物**

饮品类

点心类

蔬果类