**常州市新北区新桥街道中心幼儿园滨江分园周日活动安排**

小 一 班 2024 年 4 月 22 日— 4月 26 日 第 十 周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题： | 幼儿基础分析： 食物是人类或者生物提供营养或愉悦的物质，其种类繁多，不同的4食物有不同的营养成份，食物的选择与我们身体的健康息息相关，于幼儿来说尤为重要。小班幼儿对于美食的认知比较少，但是说到自己喜欢的食物，孩子们会想到水果、蛋糕等口味偏甜的食物，为了更好的结合实际开展各种有意义的活动，我们通过调查和日常观察谈话的方式对幼儿进行了初步的了解，66%的幼儿爱吃不健康的零食，不爱吃米饭和蔬果，挑食的现象比较严重；47%的幼儿能够有良好的用餐习惯，同时做到按时吃饭，不挑食的好习惯；还有少部分幼儿知道要多吃蔬菜水果，不挑食，但有时还是会以零食代替主餐。三明治是一种典型的西方[食品](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%9F%E5%93%81/174284%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E4%B8%89%E6%98%8E%E6%B2%BB/_blank)，以两片面包夹几片[肉](https://baike.baidu.com/item/%E8%82%89/3463083%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E4%B8%89%E6%98%8E%E6%B2%BB/_blank)和[奶酪](https://baike.baidu.com/item/%E5%A5%B6%E9%85%AA/33378%22%20%5Ct%20%22https%3A//baike.baidu.com/item/%E4%B8%89%E6%98%8E%E6%B2%BB/_blank)、蔬菜等各种调料制作而成的，本周活动将引导幼儿动手做一做好吃的棉花糖脆脆，知道肉类和蔬菜的搭配不仅味道美味，而且也非常有营养。同时让幼儿在看、做、吃、玩的过程中，体验“吃”的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯，建立健康饮食的观念。 |
| 周发展目标：1.能积极参与各种制作美食的活动，体验分享、成功的快乐。2.了解制作棉花糖脆脆的材料和做法，萌发出强烈的制作愿望。  |
| 环境创设 | 1.主题环境：创设主题活动《美食节》的氛围。张贴有关制作美食的资料图片，将幼儿的作品布置到教室里。2.区域环境：美工区：投放颜料、抹布、纸、棉签供幼儿进行棉签画和折纸，鼓励幼儿用多种形式绘画制作各种各样的美食。图书区：丰富图书角内容，提供关于“小食物，大道理”的各类书籍；娃娃家：提供各种美食、厨具等，供幼儿进行厨师扮演的游戏。 |
| 自我服务与自主管理 | 1.引导幼儿在户外活动中根据自己的需要穿、脱衣服，并做好个别孩子户外活动的安全指导，使他们安全地进行各种户外活动。2.学会保持良好的就餐习惯，如吃饭保持安静，保持桌面地面整洁，不浪费粮食。 |
| 上午 | 区域游戏 | **指导要点**：黄老师关注娃娃家游戏情况，如幼儿是否明白自己所扮演角色的职责，以及同伴之间交往的现象；顾老师关注游戏结束后幼儿整理收纳的情况。 益智区：美食翻翻乐、蔬菜汤。 美工区：绘画——甜甜的棉花糖；手工——蔬菜进行曲；泥工——美味的瑞士卷。 阅读区：提供《走，去蔬菜里》、《你最喜欢什么食物？》等图书供幼儿阅读 。 建构区：单元积木——餐厅；万能工匠——摩天轮；桌面建构——胡萝卜。娃娃家：卖棉花糖咯、小小义卖员。科探区：颜色变变变、神奇的磁铁。  |
| 户外活动 | 晴天：户外游戏—有趣的滑滑梯；大型攀爬架；滚滚乐；好玩的小车；越过障碍物；滚轮胎；大型亿童玩具；小小攀爬架；彩虹伞；皮球；过独木桥。雨天：室内走廊自主游戏-小小板凳乐、跳房子、滚球、跳过障碍物。 |
| 下午 |
| 学习活动 | 1.综合：我喜欢的食物 2.数学：找一样多 3.综合：我知道的棉花糖4.语言：美味的棉花糖 5.半日活动：制作棉花糖脆脆（一） 每周一整理：整理自然材料 |
| 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“快乐小玩家”游戏：享科探：观察小乌龟悦生活：小小义卖员；乐运动：小推车——运水果；2.专用活动室：建构室——我喜欢的餐厅 |

 班级老师：黄媛玉、顾莹玲 执笔：顾莹玲