**常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第九周食谱**

2024年4月15日——4月19日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期****餐别** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早点** | **鲜牛奶****多样饼干（多选）****核桃仁** | **鲜牛奶****咸蛋麻薯球** | **鲜牛奶****多样饼干（多选）****葡萄干** | **鲜牛奶****酥咔小圆饼** | **鲜牛奶****多样饼干（多选）****腰果** |
| **午餐** | **花生饭****红烧土豆板栗鸡腿肉****西芹炒香干****三鲜汤**（肉皮、鹌鹑蛋、山药、香菜） | **血糯米饭****虾仁玉米****花菜炒肉丝****鸡毛菜粉丝汤** | **扬州炒饭****白萝卜玉米排骨汤** | **黑芝麻大米饭****茄汁龙利鱼****莴苣丝炒鸡蛋****金花菜豆腐肉沫汤** | **红薯饭****茶树菇甜椒炒牛柳****蒜苗腐竹炒鸭胗****裙带菜虾米汤** |
| **午点** | **红豆沙小圆子** | **鲜肉小馄饨** | **冰糖红枣百合粥** | **青菜肉丝笃烂面** | **烧卖** |
| **水果** | **草莓****沃柑** | **苹果****蓝莓** | **葡萄****雪梨** | **香蕉****西梅** | **龙眼****哈密瓜** |