**常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第九周食谱**

2024年4月15日——4月19日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期**  **餐别** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早点** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **核桃仁** | **鲜牛奶**  **咸蛋麻薯球** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **葡萄干** | **鲜牛奶**  **酥咔小圆饼** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **腰果** |
| **午餐** | **花生饭**  **红烧土豆板栗鸡腿肉**  **西芹炒香干**  **三鲜汤**  （肉皮、鹌鹑蛋、山药、香菜） | **血糯米饭**  **虾仁玉米**  **花菜炒肉丝**  **鸡毛菜粉丝汤** | **扬州炒饭**  **白萝卜玉米排骨汤** | **黑芝麻大米饭**  **茄汁龙利鱼**  **莴苣丝炒鸡蛋**  **金花菜豆腐肉沫汤** | **红薯饭**  **茶树菇甜椒炒牛柳**  **蒜苗腐竹炒鸭胗**  **裙带菜虾米汤** |
| **午点** | **红豆沙小圆子** | **鲜肉小馄饨** | **冰糖红枣百合粥** | **青菜肉丝笃烂面** | **烧卖** |
| **水果** | **草莓**  **沃柑** | **苹果**  **蓝莓** | **葡萄**  **雪梨** | **香蕉**  **西梅** | **龙眼**  **哈密瓜** |