|  |
| --- |
| 第九周（2024.04.15-2024.04.19）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 红烧肉圆 （肉末90克）  | 莴苣炒蛋 （鸡蛋40克莴苣80克）  | 大白菜面筋 （大白菜100克腐竹20） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 蒸饺 |
|  星期二 | 麻辣鸡腿 （鸡腿120克）  | 土豆肉片 （土豆80克肉片40）  | 韭菜绿豆芽 （韭菜20克绿豆芽100） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 沃柑 |
|  星期三 | 金针菇肥牛 （金针菇50肥牛80）  | 三鲜丸子 （肉末60克花菜40） | 毛白菜面筋 （毛白菜120克面筋20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 冰红茶 |
|  星期四 | 土豆牛肉 （牛肉70克土豆50克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 蒜 泥 生 菜 （生菜120克） | 鸭血粉丝汤（鸭血粉丝） | 香蕉 |
|  星期五  | 红烧肉 （腿肉100克） | 番茄炒蛋 （番茄80克鸡蛋40克） | 青菜百叶 （青菜100克百叶20克） | 银鱼羮 （银鱼鸡蛋） | 红糖馒头 |