**常州市新北区新桥街道中心幼儿园西阆苑幼儿园周日活动安排**

小一班 2024年 3月15日—3月19日 第九周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**美食节（一）**  | 幼儿基础分析：春意渐浓，万物逐渐繁盛，各种各样的蔬菜也到了一年中营养最丰富、最嫩、最好吃的时候。午餐时，经常会吃到以前没有吃到过的蔬菜——豆苗、菜薹、金花菜、莴苣、竹笋......孩子们总会问：老师，这是什么？这个我不喜欢吃；这个好软呀,好好吃......通过对幼儿的谈话、与家长沟通等方式，我们发现小班幼儿所接触的美食种类不及成人，86.4%的幼儿对美食的定位大多是自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型特别的食物深受小班幼儿喜爱。通过调查发现有89.3%的幼儿想制作花花馒头，有56.2%的幼儿想做三明治。因此我们利用生活中幼儿熟悉的、丰富的教育资源，以蔬菜、水果为情景脉络设计一系列活动，引导小班幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，使幼儿在看、做、吃、玩的过程中，感受到吃的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯。 |
| 周发展目标：1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。  |
| 环境创设 | 1.和幼儿一起创设家庭的班级环境，收集张贴全家福等。2.区域投放材料：美工区：投放蜡笔、彩纸、颜料、太空泥、剪刀等工具，供幼儿创意制作有关美食的泥工作品、绘画作品；建构区：提供雪花片、大型积木、万能工匠，供幼儿搭建餐厅、美食街；图书区：提供《会魔法的蔬菜》《肚子里有个火车站》等绘本供幼儿自主阅读。 |
| 自我服务与自主管理 | 1.能自主端饭菜，礼貌用餐，并在规定时间内独自吃完自己的饭菜。2.能够不乱丢垃圾，愿意随时捡起地面垃圾，做班级小主人。3.午睡时能将裤子叠整齐，自己挂外套，午睡后能自己穿裤子、鞋子。 |
| 上午 | 区域游戏 | 图书区：自主阅读、自制图书、自主讲述；桌面建构：雪花片《生日蛋糕》、乐高积木《旋转餐厅》；娃娃家：《我是小厨师》、《生日排队》；美工区：《美味披萨》、《蔬菜沙拉》；建构区：《美食街》。**关注要点：**【梅】1.关注图书区幼儿阅读情况。2.地面建构的整理与游戏情况。【陈】关注美工区材料使用情况以及收拾整理情况。 |
| 户外活动 | **晴天：**沙包对垒、攀爬架、彩色滚筒、平衡区、综合区。**雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。 |
| 学习活动 | 1.科学：各种各样的味道 2.谈话：好吃的食物 3.美术：蔬果拼盘 4.实践：花花馒头 5.健康：健康食物人人爱每周一整理：娃娃家整理 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“快乐小玩家”游戏：享科探：有趣的野菜汁悦生活：制作馒头、揉面团乐运动：S形平衡、玩转滚筒2.专用活动室：创意室：美味奇缘 |

班级老师：梅蕾、陈露 执笔： 梅蕾