**常州市新北区新桥街道中心幼儿园西阆苑幼儿园周日活动安排**

小五班 2024年 3月15日—3月19日 第九周

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 本周主题：  **美食节（一）** | | 幼儿基础分析：  春意渐浓，万物逐渐繁盛，各种各样的蔬菜也到了一年中营养最丰富、最嫩、最好吃的时候。午餐时，经常会吃到以前没有吃到过的蔬菜——豆苗、菜薹、金花菜、莴苣、竹笋......孩子们总会问：老师，这是什么？这个我不喜欢吃；这个好软呀,好好吃......通过对幼儿的谈话、与家长沟通等方式，我们发现小班幼儿所接触的美食种类不及成人，86.4%的幼儿对美食的定位大多是自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型特别的食物深受小班幼儿喜爱。通过调查发现有81.6%的幼儿想制作三明治，有72.7%的幼儿想做蔬菜小花馒头。因此我们利用生活中幼儿熟悉的、丰富的教育资源，以蔬菜、水果为情景脉络设计一系列活动，引导小班幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，使幼儿在看、做、吃、玩的过程中，感受到吃的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯。 |
| 周发展目标：  1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。  2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。  3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。 |
| 环境创设 | | 1.和幼儿一起创设家庭的班级环境，收集张贴全家福等。  2.区域投放材料：美工区：投放蜡笔、彩纸、颜料、太空泥、剪刀等工具，供幼儿创意制作有关家庭成员的泥工作品、绘画作品；建构区：提供雪花片、大型积木、万能工匠，供幼儿搭建自己的家；图书区：提供《你看起来很好吃》等绘本供幼儿自主阅读。 |
| 自我服务与  自主管理 | | 1.能自主端饭菜，并在一定时间内能独自吃完自己的一份饭菜。  2.春寒料峭，运动后能在教师的提醒下及时擦汗、喝水，补充水分。  3.午睡时能将裤子叠整齐，午睡后能自己穿裤子、鞋子。 |
| 上午 | 区域  游戏 | 图书区：绘本阅读《不挑食的小兔子》、《好喝的汤》、《你看起来好像很好吃》等绘本  桌面建构：雪花片《美丽的碗》、积木《美食餐厅》等；  娃娃家：《照顾小宝宝》、《我是小厨师》、《我是小客人》；  美工区：吸管画《美丽的餐盘》、彩泥《我爱吃的美食》；  建构区：地面建构《我家小厨房》。  **关注要点：**【高】1.关注一直更换游戏的幼儿。2.娃娃家的整理与游戏情况。【陈】关注美工区幼儿与材料的互动情况。 |
| 户外  活动 | **晴天：**攀爬网、滑滑梯、跑道区、羊角球、皮球区、综合区。  **雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。 |
| 学习  活动 | 1.谈话：好吃的食物 2.科学：各种各样的味道 3.美术：水果拼盘  4.实践：好吃的三明治 5.健康：健康食物人人爱  每周一整理：图书角整理 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“快乐小玩家”游戏：  享科探：各种各样的味道  悦生活：倒牛奶、整理衣服  乐运动：踩高跷、挖沙乐  2.专用活动室：创意室：快乐小厨房 |

班级老师：高煜恬、陈鸿 执笔： 高煜恬