**幼儿第八周食谱**

（2024.4.07——2024.4.12）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **日** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早****点** | **鲜牛奶****多样饼干(多选）****葡萄干** | **鲜牛奶****松香橙蛋糕** | **鲜牛奶****多样饼干（多选）****核桃仁** | **鲜牛奶****小米糕** | **鲜牛奶****多样饼干（多选）****腰果** | **鲜牛奶****煮鸡蛋** |
| **午****餐** | **藜麦饭****洋葱炒猪肝****苋菜炒豆瓣****菠菜鱼丸汤** | **燕麦饭****素鸡红烧肉****山药木耳炒莴笋****豌豆苗豆腐汤** | **荞麦饭****清蒸鸦片鱼****干锅包菜****丝瓜蛋汤** | **意大利面****茶树菇鸡汤** | **玉米饭****糖醋排骨****黄瓜炒腐竹****芙蓉鲜蔬汤** | **薏米饭****土豆牛肉****生瓜炒蛋****生菜肉沫粉丝汤** |
| **午****点** | **芝麻汤圆** | **小米南瓜粥** | **红豆吐司面包** | **咸 粥** | **时蔬疙瘩汤** | **奶黄包** |
| **水****果** | **苹 果****蓝 莓** | **西 梅****羊角蜜** | **冰糖雪梨羹** | **桂 圆****甜 橙** | **千 禧****哈密瓜** | **香 蕉****人参果** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**