**幼儿第八周食谱**

（2024.4.07——2024.4.12）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **日** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早**  **点** | **鲜牛奶**  **多样饼干(多选）**  **葡萄干** | **鲜牛奶**  **松香橙蛋糕** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **核桃仁** | **鲜牛奶**  **小米糕** | **鲜牛奶**  **多样饼干（多选）**  **腰果** | **鲜牛奶**  **煮鸡蛋** |
| **午**  **餐** | **藜麦饭**  **洋葱炒猪肝**  **苋菜炒豆瓣**  **菠菜鱼丸汤** | **燕麦饭**  **素鸡红烧肉**  **山药木耳炒莴笋**  **豌豆苗豆腐汤** | **荞麦饭**  **清蒸鸦片鱼**  **干锅包菜**  **丝瓜蛋汤** | **意大利面**  **茶树菇鸡汤** | **玉米饭**  **糖醋排骨**  **黄瓜炒腐竹**  **芙蓉鲜蔬汤** | **薏米饭**  **土豆牛肉**  **生瓜炒蛋**  **生菜肉沫粉丝汤** |
| **午**  **点** | **芝麻汤圆** | **小米南瓜粥** | **红豆吐司面包** | **咸 粥** | **时蔬疙瘩汤** | **奶黄包** |
| **水**  **果** | **苹 果**  **蓝 莓** | **西 梅**  **羊角蜜** | **冰糖雪梨羹** | **桂 圆**  **甜 橙** | **千 禧**  **哈密瓜** | **香 蕉**  **人参果** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**