

**中一中一·未来可期**

 **DAILY LIFE**

**//2024/4/3//**

//阶段课程《春天到了》//

”

** 01 来园情况 **

**来园人数**：今日来园29名幼儿，晴朗、江锬锋请假。

** 02区域游戏**

今天下雨啦，我们在教室玩区域游戏。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_5725 | IMG_5727 | IMG_5728 |
| 小俊逸和朱劭文在滚珠迷宫，两个人探索弹射器上安装跳台积木，两人很专注，游戏很成功。 | 恩恩、陈梓奕、当当、张帅一起玩俄罗斯方块，他们成功地完整拼在了盒子里。 | 满满和张艺轩一起玩磁力片，两人搭建了不同的磁力片小汽车。 |
| IMG_5729 | IMG_5730 | 7DAF19E717C185E0AEEAC08C4A9DF53A |
| 壮壮、淇淇和闹闹今天又搭建了高架和停车场。 | 小瑜和星星在美工区做彩泥手工，小瑜做了两只熊猫，星星做了一个小女孩。 | 宣宣和彤彤在自然拼搭区搭建了一座小房子，小房子被装饰的非常漂亮。 |

** 03 集体活动**

 今天外面下雨，我们在宽大的走廊上开展了体育活动《快乐的小鹿》。主要是锻炼小朋友们双手撑木左右并脚跳。这个动作是在手撑木双腿左右跨越的基础上进一步发展幼儿上下肢、腰腹部肌肉的力量，训练儿童身体控制力，提高身体的协调性，也可以提升小朋友的平衡、协调的能力，增加前庭器官的稳定性。在本次动作练习中，增强身体控制、协调性，让幼儿在轻松愉快的氛围中强身健体，在循序渐进的过程中体会到体育游戏的快乐！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_5735 | IMG_5742 | IMG_5746 |
| 大家一起来做热身运动，放松肩部、腿部、身体的各部分。 | 探索四肢如何过小桥，多多采用了倒退爬的方法。 | 示范讲解动作要领，要双手撑在软木上，小脚并拢，左右跨跳。 |
| IMG_5757 | IMG_5768 | IMG_5785 |
| 一起来练习一下吧！每个小朋友都来练习了几次，大部分小朋友做得都很不错哦！ |

** 04运动活动 **

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_5795 | IMG_5793 | IMG_5794 |
| 小朋友有的在上面有的在下面，游戏的时候，孩子们上上下下，玩得很开心。 | 恩恩也勇敢的爬到了万能工匠的万能点上，双手抓着栏杆，很有安全意识！ | 果果、之之、多多抓着红色的杆子爬到了上面，很勇敢！ |

** 05生活活动 **

**1.餐点时光**

早点：鲜牛奶、多样饼干、腰果

中午：排骨焖饭、双笋炖鹅汤

今天来园的小朋友都是光盘小达人。糖糖和吴语晨稍微慢了些，不过也都吃完啦！

**2.午睡情，**

截止两点，糖糖、多多、琪琪三位小朋友没睡着，其他小朋友们睡着啦。

** 06温馨提示 **

★1.天不上延时班，请通知接送人员15:35准时来接孩子哦！

★2.清明节4.4-4.6休息3天，4.7（周日）上学，记得调好闹钟，假期中合理安排作息与行程！

**—END—**