**师幼第七周食谱**

（2024.4.1——2024.4.3）

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 餐时  名称  时间 | 一 | 二 | 三 |
| **早**  **点** | **鲜牛奶**  **多样饼干**  **(多选）**  **核桃仁** | **鲜牛奶**  **小甜甜面包** | **鲜牛奶**  **多样饼干**  **（多选）**  **腰果** |
| **午**  **餐** | **花生米饭**  **儿童版干锅虾**  （基围虾、洋葱、马铃薯、芹菜）  **菜薹炒木耳**  **白菜豆腐汤** | **血糯米饭**  **百叶卷肉**  **春日合菜**  （粉丝、韭菜、胡萝卜、绿豆芽、鸡蛋）  **罗宋汤** | **排骨焖饭**  **双笋炖鹅汤** |
| **午**  **点** | **芋头汤** | **时蔬粥** | **青团**  **奶酪棒** |
| **水**  **果** | **苹果**  **桂圆** | **香梨**  **蓝莓** | **圣女果**  **橙子** |