**师幼第七周食谱**

（2024.4.1——2024.4.3）

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 餐时名称时间 | 一 | 二 | 三 |
| **早****点** | **鲜牛奶****多样饼干****(多选）****核桃仁** | **鲜牛奶****小甜甜面包** | **鲜牛奶****多样饼干****（多选）****腰果** |
| **午****餐** | **花生米饭****儿童版干锅虾**（基围虾、洋葱、马铃薯、芹菜）**菜薹炒木耳****白菜豆腐汤** | **血糯米饭****百叶卷肉****春日合菜**（粉丝、韭菜、胡萝卜、绿豆芽、鸡蛋）**罗宋汤** | **排骨焖饭****双笋炖鹅汤** |
| **午****点** | **芋头汤** | **时蔬粥** | **青团****奶酪棒** |
| **水****果** | **苹果****桂圆** | **香梨****蓝莓** | **圣女果****橙子** |