**幼儿第六周食谱**

（2024.3.25——2024.3.29）

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早****点** | **鲜牛奶****多样饼干****(多选）****核桃仁** | **鲜牛奶****三鲜蒸饺** | **鲜牛奶****多样饼干****（多选）****葡萄干** | **鲜牛奶****煮鸡蛋** | **鲜牛奶****多样饼干****（多选）****腰果** |
| **午****餐** | **红豆饭****烩三鲜****胡萝卜西蓝花****鸡毛菜虾米汤** | **燕麦饭****红烧翅中****大蒜平菇炒鸡蛋****翡翠银鱼羹** | **意大利面****山药木耳茶树菇鸽子汤** | **玉米饭****清蒸鸦片鱼****青菜炒海鲜菇****海带冬瓜汤** | **小米饭****菠菜炒百叶****鹌鹑蛋卤猪肝****荠菜菌菇汤** |
| **午****点** | **五彩小鱼面** | **青菜花生咸粥** | **黑芝麻汤圆** | **绿豆百合粥** | **奶香吐司** |
| **水****果** | **葡萄****羊角蜜** | **哈密瓜****樱桃番茄** | **蓝莓****甜橙** | **桂圆****芭蕉** | **蜂蜜柚子茶** |