**幼儿第六周食谱**

（2024.3.25——2024.3.29）

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早**  **点** | **鲜牛奶**  **多样饼干**  **(多选）**  **核桃仁** | **鲜牛奶**  **三鲜蒸饺** | **鲜牛奶**  **多样饼干**  **（多选）**  **葡萄干** | **鲜牛奶**  **煮鸡蛋** | **鲜牛奶**  **多样饼干**  **（多选）**  **腰果** |
| **午**  **餐** | **红豆饭**  **烩三鲜**  **胡萝卜西蓝花**  **鸡毛菜虾米汤** | **燕麦饭**  **红烧翅中**  **大蒜平菇炒鸡蛋**  **翡翠银鱼羹** | **意大利面**  **山药木耳茶树菇鸽子汤** | **玉米饭**  **清蒸鸦片鱼**  **青菜炒海鲜菇**  **海带冬瓜汤** | **小米饭**  **菠菜炒百叶**  **鹌鹑蛋卤猪肝**  **荠菜菌菇汤** |
| **午**  **点** | **五彩小鱼面** | **青菜花生咸粥** | **黑芝麻汤圆** | **绿豆百合粥** | **奶香吐司** |
| **水**  **果** | **葡萄**  **羊角蜜** | **哈密瓜**  **樱桃番茄** | **蓝莓**  **甜橙** | **桂圆**  **芭蕉** | **蜂蜜柚子茶** |