|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第五周（2024.04.01-2024.04.03）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期一 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 洋葱炒猪心 （猪心40克洋葱80克） | 萝卜烧素鸡 （白萝卜100克素鸡20） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 冰红茶 |
| 星期二 | 红烧排骨 （排骨100克） | 芹菜鸭胗 （芹菜80克鸭胗40） | 韭菜绿豆芽 （韭菜20克绿豆芽100） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 沃柑 |
| 星期三 | 土豆牛肉 （土豆50牛肉70克） | 黑 椒 鸡 块 （黑椒鸡块3个） | 青菜面筋 （青菜120克面筋20克） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 红糖馒头 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |