|  |
| --- |
| 第五周（2024.04.01-2024.04.03）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 卡茨鸡排 （鸡排100克）  | 洋葱炒猪心 （猪心40克洋葱80克）  | 萝卜烧素鸡 （白萝卜100克素鸡20） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 冰红茶 |
|  星期二 | 红烧排骨 （排骨100克）  | 芹菜鸭胗 （芹菜80克鸭胗40）  | 韭菜绿豆芽 （韭菜20克绿豆芽100） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 沃柑 |
|  星期三 | 土豆牛肉 （土豆50牛肉70克）  | 黑 椒 鸡 块 （黑椒鸡块3个） | 青菜面筋 （青菜120克面筋20克） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 红糖馒头 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |