**常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第四周食谱**

2024年3月11日——3月15日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期****餐别** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早点** | **牛奶****卡尔顿一口面包** | **牛奶****核桃仁****多样饼干****（自选）** | **牛奶****蒸贝贝南瓜** | **牛奶****腰果****多样饼干****（自选）** | **牛奶****小核桃脆香桃酥** |
| **午餐** | **葡萄干蒸饭****小鸡炖蘑菇****油麦菜炒木耳****紫菜虾滑汤** | **小米饭****茶树菇菜椒炒牛柳****花菜炒肉丝****菠菜猪肝汤** | **肉酱意大利面****山药三鲜汤****（肉圆、山药、肉皮、鹌鹑蛋）** | **大米饭****红烧素鸡煨肉****油面筋娃娃菜****鸡毛菜肉丝汤** | **花生饭****茄汁龙利鱼****生瓜炒鸡蛋****生菜肉沫粉丝汤** |
| **午点** | **芝麻汤圆** | **烧麦** | **红枣二米粥** | **小馄饨** | **薯条蛋糕** |
| **水果** | **香蕉****哈密瓜** | **椰奶西米橘子羹** | **西梅****蜜宝** | **龙眼****秋月梨** | **春见****苹果** |