**常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第四周食谱**

2024年3月11日——3月15日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期**  **餐别** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早点** | **牛奶**  **卡尔顿一口面包** | **牛奶**  **核桃仁**  **多样饼干**  **（自选）** | **牛奶**  **蒸贝贝南瓜** | **牛奶**  **腰果**  **多样饼干**  **（自选）** | **牛奶**  **小核桃脆香桃酥** |
| **午餐** | **葡萄干蒸饭**  **小鸡炖蘑菇**  **油麦菜炒木耳**  **紫菜虾滑汤** | **小米饭**  **茶树菇菜椒炒牛柳**  **花菜炒肉丝**  **菠菜猪肝汤** | **肉酱意大利面**  **山药三鲜汤**  **（肉圆、山药、肉皮、鹌鹑蛋）** | **大米饭**  **红烧素鸡煨肉**  **油面筋娃娃菜**  **鸡毛菜肉丝汤** | **花生饭**  **茄汁龙利鱼**  **生瓜炒鸡蛋**  **生菜肉沫粉丝汤** |
| **午点** | **芝麻汤圆** | **烧麦** | **红枣二米粥** | **小馄饨** | **薯条蛋糕** |
| **水果** | **香蕉**  **哈密瓜** | **椰奶西米橘子羹** | **西梅**  **蜜宝** | **龙眼**  **秋月梨** | **春见**  **苹果** |