**幼儿第五周食谱**

（2024.3.18——2024.3.22）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称****时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早点** | **牛 奶****玉米棒** | **牛 奶****多样饼干****（多选）****腰果** | **牛 奶****松香卷蛋糕** | **牛 奶****多样饼干（多选）****核桃仁** | **牛 奶****鹌鹑蛋** |
| **午餐** | **黑米饭****土豆牛肉****菜苔炒香菇****豆腐汤** | **南瓜饭****多彩虾仁****腐竹炒莴苣丝****金花菜肉沫汤** | **扬州炒饭****菌汤老鹅** | **芝麻饭****圆椒炒鸭胗****番茄炒鸡蛋****荠菜鱼圆汤** | **燕麦饭****糖醋排骨****芹菜炒香干****裙带菜虾米汤** |
| **午点** | **五彩面疙瘩** | **奶味方块** | **八宝咸粥** | **桂花赤豆小元宵** | **奶黄包** |
| **水果** | **草 莓****哈密瓜** | **马蹄雪梨羹** | **蓝 莓****香 蕉** | **龙 眼****羊角蜜** | **番 茄****橙 子** |

 **常州市新北区新桥街道中心幼儿园**