**幼儿第五周食谱**

（2024.3.18——2024.3.22）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **名称**  **时间** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **早点** | **牛 奶**  **玉米棒** | **牛 奶**  **多样饼干**  **（多选）**  **腰果** | **牛 奶**  **松香卷蛋糕** | **牛 奶**  **多样饼干（多选）**  **核桃仁** | **牛 奶**  **鹌鹑蛋** |
| **午餐** | **黑米饭**  **土豆牛肉**  **菜苔炒香菇**  **豆腐汤** | **南瓜饭**  **多彩虾仁**  **腐竹炒莴苣丝**  **金花菜肉沫汤** | **扬州炒饭**  **菌汤老鹅** | **芝麻饭**  **圆椒炒鸭胗**  **番茄炒鸡蛋**  **荠菜鱼圆汤** | **燕麦饭**  **糖醋排骨**  **芹菜炒香干**  **裙带菜虾米汤** |
| **午点** | **五彩面疙瘩** | **奶味方块** | **八宝咸粥** | **桂花赤豆小元宵** | **奶黄包** |
| **水果** | **草 莓**  **哈密瓜** | **马蹄雪梨羹** | **蓝 莓**  **香 蕉** | **龙 眼**  **羊角蜜** | **番 茄**  **橙 子** |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**