**春季幼儿要注意花粉过敏**

春季到了，幼儿外出的时间增加了，但是随之而来的问题也多了，花粉过敏就是其中之一，花粉过敏症是指由花粉过敏而引起的呼吸道及眼部的过敏表现，幼儿很容易受到过敏的威胁。所以春季幼儿要注意花粉过敏。

**春季是花粉过敏的高发季节**

花粉过敏是有季节性的。一个是春季3～5月份，另一个是夏秋6～9月份。春季的花粉主要以树木为主，致敏性较弱;夏秋季的花粉主要是以草木类为主。所以，一般夏秋季的花粉过敏患者比春季要多，而且症状也较前者重。

**幼儿4个部位对花粉敏感**

花粉在空气中飘散时，极易被人吸进呼吸道内。有花粉过敏的人吸入这些花粉后，会产生过敏反应，这就是花粉过敏症。花粉之所以会引起人体过敏，是由于花粉内含有丰富的蛋白质，其中某些蛋白质成分是产生过敏的主要致敏原。一般来说，花粉过敏症主要表现为以下几个部位：

1、皮肤出现红斑、丘疹、细小鳞屑，有瘙痒感或灼热感，多为在野外皮肤接触花粉后受阳光照射引起。

2、鼻子特别痒，突然间连续不断地打喷嚏，喷出大量鼻涕，鼻子堵塞，这是“花粉性鼻炎”。

3、喉咙突然阵发性咳嗽，呼吸困难，有白色泡沫样的黏痰，甚至喉中喘鸣，这是“花粉性哮喘”。

4、眼睛发痒，眼睑肿起来，有水样或黏液脓性分泌物，这是“花粉性结膜炎”。

花粉过敏之所以出现在以上这些人体部位，是因为过敏体质的人机体中含有一种叫做IgE的免疫球蛋白，花粉与之结合，使肥大细胞脱粒，释放出过敏介质组织胺，而组织胺又能使机体毛细血管通透性增加，引起黏膜水肿、腺体分泌增加及瘙痒。于是对花粉过敏的人就会出现眼、鼻及皮肤发痒，过敏性鼻炎患者表现为打喷嚏、流鼻涕，如过敏发生在支气管黏膜上，病人就会出现哮喘症状。

绿化程度与花粉过敏成正比

虽然在大自然中有数不清的花草树木，但是能引起特异性体质过敏的花粉却只有很少的几种，以借风力进行授粉的花为主，而且这种病的发病率与绿化程度有关系，绿化程度越高，发病率就越高。我国的患病人数是0.5%，最高在5%左右，日本则达到10%，因为其绿化覆 盖率高，空气中花粉含量较多。

花粉喜欢的和害怕的天气

花粉喜欢的天气：气温高、空气干燥、风速大气候的变化对花粉过敏的发病影响明显。本年度春季树木类花粉的形成与上年度夏季的气温有关(气温高、光照强，花粉形成的就多)。春暖花开时节，气温高、空气干燥、风速大，花粉的扩散量就大。由此看来，花粉的传播程度跟湿度、温度和风速有很大关系，所以，在春天花粉扩散的高峰期，特别是在大风天或天气晴好的日子，尽量少带对花粉过敏的孩子外出，到公园等地要避开花朵茂盛的景点。

花粉害怕的天气：下雨、霜冻下雨时，空气中的花粉会被雨水彻底带走，孩子过敏的病情会明显好转。在秋天，“霜冻”可谓花粉的“大敌”，所以秋天的“霜冻”一到，过敏孩子的日子就明显好过起来。